

CETTE ANNÉE ENCORE, LA GRIPPE VA FAIRE TRÈS MAL.



VACCINEZ-VOUS

PARLEZ-EN À UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ.

65 ans
 et +

Personnes atteintes
 d'une maladie chronique

Femmes
 enceintes

5 bonnes raisons de vous faire vacciner

1 La grippe peut être dangereuse.

Forte fièvre, douleurs, fatigue intense, risque d'hospitalisation... La grippe est une maladie qui peut entraîner des complications graves même chez les personnes en bonne santé.

2 Le vaccin est le moyen le plus efficace de vous protéger.

La grippe est une maladie contagieuse et imprévisible. La vaccination est le premier geste de protection. En étant vacciné(e), vous réduisez le risque d'avoir la grippe.

3 Le vaccin diminue la sévérité de la grippe.

En cas de grippe chez les personnes vaccinées, les symptômes peuvent être atténués. Le vaccin limite les risques de complications.

4 Le vaccin est sans danger.

Le vaccin ne peut pas donner la grippe. Ses effets indésirables sont le plus souvent sans gravité (fièvre modérée ou douleur au point d'injection).

5 Le vaccin vous protège, vous... et votre entourage.

Il réduit le risque de transmission du virus à vos proches.

En complément du vaccin, apprenez les gestes barrières



Se laver
 les mains
 régulièrement



Tousser
 ou éternuer
 dans son coude



Utiliser
 un mouchoir
 à usage
 unique



Porter
 un masque
 jetable quand
 on est malade