

# Acitrétine



Ce formulaire est destiné à vous informer concernant l'utilisation d'acitrétine pour le traitement du psoriasis.  
Dates de mise sur la marche en France : 12/09/1988 (Roche) puis 15/10/2014 (Actavis)

**L'**acitrétine est un médicament dérivé de la vitamine A. La vitamine A, composant naturel de l'organisme contenu dans la viande sous forme de rétinol ou dans les légumes sous forme de carotènes, intervient dans la croissance des os, dans la vision et stimule la production de mélanine (pigment responsable de la couleur de la peau). L'acitrétine intervient aussi dans la régulation de la croissance et de la différenciation des cellules de la peau. Ce médicament est utilisé dans le traitement de dermatoses inflammatoires comme le psoriasis ou le lichen plan.

## LA PRISE EN CHARGE DU TRAITEMENT PAR ACITRÉTINE

L'acitrétine est un médicament de niveau 1, dont le remboursement par la sécurité sociale est de 65%.

## LES BÉNÉFICES ATTENDUS DU TRAITEMENT

Le traitement par acitrétine dans le psoriasis en plaques peut être envisagé quand le psoriasis nécessite un traitement systémique, cependant compte tenu de sa moindre efficacité par rapport à l'ensemble des traitements systémiques du psoriasis, il ne sera envisagé qu'en cas de contre-indication de tous les autres.

Une association acitrétine-photothérapie (en cabine dermatologique) permet d'obtenir une plus grande efficacité sur le psoriasis en plaques, l'effet maximum est obtenu en environ trois à quatre mois. L'acitrétine est utilisée pour le traitement du psoriasis chez l'enfant, et chez l'adulte dans certaines situations particulières (psoriasis pustuleux palmo plantaire, cancer, contre indication aux autres traitements).

## LE DÉROULEMENT DU TRAITEMENT

### PRESCRIPTION

La première prescription d'acitrétine doit être réalisée par un dermatologue. Le renouvellement peut être fait par le médecin traitant. Cependant, une prescription annuelle doit être faite par un dermatologue.

### PRISE DE SANG



En général, avant le traitement par acitrétine, il est important d'effectuer une prise de sang comportant un bilan des lipides du sang (cholestérol, triglycérides), un dosage de la glycémie, un bilan du foie et du rein.

### PARENTALITÉ



Pour les femmes en âge d'avoir des enfants, le traitement par l'acitrétine ne peut être envisagé que sous certaines conditions de prescription et de délivrance. En effet, comme toutes les autres molécules de la famille des rétinoïdes, l'acitrétine est tératogène, c'est-à-dire qu'il est à l'origine de malformations du fœtus quand le médicament est donné à une femme enceinte ou dans la période de conception. Ainsi, cette prescription nécessite le recueil d'un accord de soins ainsi que la délivrance par votre dermatologue d'un carnet-patient complété. Une contraception efficace est obligatoire au moins 1 mois avant le début du traitement (pilule, stérilet, implant...). Un test de grossesse doit être réalisé tous les mois et 3 jours avant la prescription initiale ou le renouvellement du traitement. Par précaution, la contraception est maintenue jusqu'à 3 ans après l'arrêt du traitement. Les tests de grossesse se poursuivront à rythme régulier pendant 3 ans après la fin du traitement.

### RYTHME ET MODE D'ADMINISTRATION



Une fois que le bilan biologique est réalisé, votre médecin vous prescrira l'acitrétine à la dose de 10 à 25 mg tous les jours (sous forme de gélules) pour débuter. La dose d'acitrétine pourra être augmentée jusqu'à 50 mg par jour, selon votre tolérance, en 3 à 4 mois. Le traitement doit être pris au cours d'un repas ou avec du lait pour améliorer l'absorption du médicament. En cas d'oubli du traitement, il ne faut pas rattraper les doses non prises. En cas d'association de l'acitrétine à la photothérapie, la dose sera le plus souvent maintenue à 25 mg par jour.

### PRISE DE SANG DE CONTRÔLE

Une prise de sang de contrôle du bilan des lipides dans le sang, du bilan du foie pourra être effectuée à 1 mois puis à un rythme adapté à chaque patient. Le suivi des tests sanguins de grossesse est détaillé plus haut.

## DURÉE DU TRAITEMENT

Dans le psoriasis, la durée du traitement par acitrétine varie de plusieurs mois à plusieurs années en fonction de l'efficacité et de la tolérance.

# Acitrétine



## LES EFFETS INDÉSIRABLES LES PLUS FRÉQUENTS

L'acitrétine est un traitement utilisé depuis plus de 30 ans, dont les effets indésirables sont connus et pour la plupart transitoires.

- ▶ L'effet indésirable le plus fréquent de l'acitrétine, comme pour tous les autres rétinoïdes, est la **sécheresse de la peau et des muqueuses** (yeux, bouche...).
- ▶ De même, certains patients rapportent **une perte de cheveux au début du traitement**.
- ▶ **Des maux de tête, des douleurs abdominales et musculaires** peuvent être notées également au début du traitement.

Ces symptômes sont le plus souvent transitoires, s'ils persistent parlez-en à votre médecin. En cas de symptômes qui vous inquiètent pendant que vous prenez ce médicament, consultez votre médecin.



## LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE PENDANT LE TRAITEMENT

- ▶ La principale précaution à prendre, chez les femmes en âge d'avoir les enfants, est **l'obligation d'une contraception efficace**. Compte tenu des risques de malformation du fœtus et de la contraception qui doit se poursuivre jusqu'à 3 ans après la fin de l'arrêt du traitement, une autre option thérapeutique doit être envisagée avec votre médecin si vous êtes une femme en âge d'avoir des enfants.
- ▶ **En cas de grossesse** sous acitrétine, vous devez immédiatement consulter votre médecin.
- ▶ **L'allaitement est contre-indiqué**.
- ▶ Compte tenu de risque de malformations des fœtus sous acitrétine, **le don du sang n'est pas possible** pendant toute la durée du traitement.
- ▶ **Attention à certaines interactions médicamenteuses**, la prise d'acitrétine (plus généralement de rétinoïdes) est contre-indiquée en association avec un traitement par antibiotiques de la famille des cyclines car risque d'hypertension intra-crânienne.
- ▶ L'acitrétine peut augmenter votre **susceptibilité aux coups de soleil**, utilisez une protection solaire efficace en cas de besoin.
- ▶ De façon exceptionnelle, l'acitrétine et plus généralement les rétinoïdes peuvent **agir sur votre humeur**. Si vous vous sentez triste, sans envie, avec des idées noires, informez votre médecin.
- ▶ Une **diminution de la vision nocturne** est possible.
- ▶ En raison de la sécheresse cutanée et muqueuse fréquente sous acitrétine, il est recommandé d'appliquer fréquemment un **baume hydratant sur les lèvres et d'éviter le port de lentilles de contact**.
- ▶ Le traitement n'entraîne **pas de prise de poids**.
- ▶ Il n'y a **pas de risque accru de cancer** avec l'acitrétine.

## AUTRES PRÉCAUTIONS À PRENDRE

- ▶ Il est important d'**informer votre médecin** que vous êtes traité par acitrétine avant de prendre un autre médicament.
- ▶ **Un suivi régulier** par votre médecin traitant et/ou votre dermatologue est nécessaire pendant le traitement.