

Méthotrexate



Ce formulaire est destiné à vous informer concernant l'utilisation du méthotrexate en comprimé ou par voie injectable pour le traitement du psoriasis.
Dates de première mise sur le marché en France : 31/03/1992 (Novatrex®), 13/11/2008 (meth®)

Développé à l'origine comme un médicament pour induire la rémission dans certains types de leucémie, le Methotrexate est actuellement le traitement antirhumatismal de première intention dans la prise en charge des rhumatismes inflammatoires chroniques (par exemple la polyarthrite rhumatoïde de l'adulte ou l'arthrite juvénile idiopathique).

Son effet anti-prolifératif est utilisé dans le psoriasis où les cellules de la peau se multiplient de manière trop rapide. Son effet anti-inflammatoire et immunomodulateur de la réponse immunitaire est aussi utilisé contre l'inflammation chronique de la peau présente dans le psoriasis.

Il est utilisé dans d'autres indications en dermatologie hors du cadre de l'autorisation de mise sur le marché : dermatite atopique sévère, pelade etc...

LES BÉNÉFICES ATTENDUS

Même si cela varie selon les personnes, une amélioration importante du psoriasis (PASI 75) est obtenue dans environ 45% des cas. Un début de réponse peut être observé dès le 1^{er} mois de traitement, mais l'effet maximum est obtenu environ après 3 à 4 mois de traitement.

LE DÉROULEMENT DU TRAITEMENT

AVANT LE TRAITEMENT



Avant de débuter le traitement, le médecin vérifie l'absence de contre-indications. Une prise de sang comportant un bilan du rein, du foie, des cellules du sang (globules rouges et blancs, plaquettes), des tests pour dépister des infections comme l'hépatite virale B et C et le VIH et un test de grossesse pour une femme en âge d'avoir des enfants et une radiographie pulmonaire vous seront demandées.

VACCINATION

Il pourrait également vous être demandé de faire certains vaccins, conformément aux recommandations vaccinales en vigueur (grippe annuelle et pneumocoque).

MODE ET RYTHME D'ADMINISTRATION



Si le bilan est normal, le traitement vous est prescrit soit en comprimés, soit en injection sous-cutanée, à prendre ou à réaliser un seul jour par semaine. La dose de méthotrexate varie entre 7,5 et 25 mg par semaine (15 mg par semaine en moyenne). Ils sont pris au milieu du repas. Le méthotrexate est prescrit en association avec une vitamine, l'acide folique, qui n'est pas prise le même jour, mais soit le lendemain soit le surlendemain et un seul jour de la semaine. Cette association permet de diminuer les effets indésirables potentiels du traitement en particulier en diminuant le risque de nausées.

SURVEILLANCE



Pour surveiller que vous supportez bien le traitement, un suivi de la prise de sang est réalisé tous les 15 jours le premier mois, puis tous les 2 à 3 mois. Si besoin votre médecin adapte la dose du méthotrexate en l'augmentant ou en la diminuant. Dans certains cas, la surveillance du traitement par votre médecin peut comporter à intervalle régulier la prescription de bilan sanguin ou examens qui, par des scores, estiment ou mesurent l'élasticité du foie (Score de FIB-4, NAFLD fibrosis ou APRI voire Fibroscan®).

DURÉE DU TRAITEMENT

Dans le psoriasis, qui est une maladie chronique, le traitement par méthotrexate varie de plusieurs mois à plusieurs années s'il est bien supporté et efficace, car il est dit suspensif c'est-à-dire qu'il ne guérit pas la maladie mais contrôle son évolutivité le temps du traitement.

Méthotrexate



LES EFFETS SECONDAIRES LES PLUS FRÉQUENTS

Ces effets indésirables sont rares mais il est important que vous les connaissiez. En cas de manifestations anormales, vous devez consulter votre médecin.

- ▶ **Nausées, douleurs abdominales, vomissements** : en général modérées, si elles persistent, elles peuvent conduire votre médecin à vous proposer le traitement en injection sous-cutanée ou un fractionnement des prises.
- ▶ **Baisse des globules rouges (anémie), des globules blancs ou des plaquettes**. C'est pour cela qu'une prise de sang régulière est réalisée surtout au début du traitement.
- ▶ **Atteinte du foie**. Rare, elle se voit surtout chez les personnes qui ont un foie fragilisé par la consommation d'alcool, un surpoids, ou des antécédents d'infections virales. C'est aussi pour cela que l'on contrôle la prise de sang et que l'on réalise des examens évaluant l'élasticité du foie.
- ▶ **Erosions qui ressemblent à des aphtes dans la bouche ou sur la peau** : il faut consulter votre médecin qui modifiera la dose ou arrêtera le traitement.
- ▶ **Une fatigue** peut être ressentie sous traitement, le plus souvent après la prise
- ▶ Très rarement, **toux, fièvre, essoufflement** : il faut alors consulter votre médecin.
- ▶ Il n'y a **pas de risque accru de cancers** sous traitement par méthotrexate chez les patients traités pour un psoriasis.
- ▶ Il n'a **pas été observé de prise de poids** sous traitement.



PRÉCAUTIONS À PRENDRE PENDANT LE TRAITEMENT

- ▶ Si vous êtes une femme, il ne faut pas de conception dans les 24h suivant la prise du méthotrexate. **Une contraception efficace est donc nécessaire pendant le traitement et si une grossesse survient, vous devez arrêter le traitement et avertir votre médecin. L'allaitement ne doit pas être fait dans les 24h suivant la prise du traitement** et le lait doit être jeté. Il n'y a pas de précautions particulières à prendre chez l'homme.
- ▶ **Certains médicaments sont interdits en association avec le méthotrexate** car ils peuvent augmenter sa concentration dans le sang et le rendre toxique. C'est par exemple le cas du Bactrim® ou des anti-inflammatoires non stéroïdiens à fortes doses. Avant de prendre un nouveau médicament, vérifiez avec votre médecin s'il est compatible avec le méthotrexate.
- ▶ **La plupart des vaccins sont réalisables pendant le traitement** par méthotrexate, sauf ceux "vivants" comme celui de la fièvre jaune.
- ▶ **Les vaccins vivants seront réalisés, si nécessaire 2 à 4 semaines avant de débiter le traitement.**
- ▶ Vous devez avoir **un suivi régulier** avec votre médecin et votre dermatologue pendant le traitement, et **effectuer les prises de sang** qui vous auront été prescrites.

AUTRES PRÉCAUTIONS À PRENDRE

- ▶ **Certaines situations de la vie quotidienne peuvent nécessiter une adaptation du traitement** : vaccinations, séjour à l'étranger, intervention chirurgicale, désir de grossesse. Dans chacune de ces situations, la conduite à tenir devra être discutée avec votre médecin.
- ▶ Il est également important d'**informer votre médecin** que vous êtes traité par méthotrexate avant de prendre un autre médicament.
- ▶ **Un suivi régulier** par votre médecin traitant et/ou votre dermatologue est nécessaire pendant le traitement.
- ▶ **En cas de grossesse** sous traitement vous devez immédiatement **stopper le méthotrexate et consulter votre médecin**.